



# はとむぎ美人と夏の肌



「はとむぎ美人」入りヨーグルト

「はとむぎ美人」に配合しているハトムギとハトムギ若葉とフルーツ酵素は、夏の肌を整え体の内からきれいにします。



【フルーツ酵素】

2~3年発酵・熟成

## 6つの原料のビューティバランス

- ① 国産はとむぎ
- ② 国産有機はとむぎ若葉
- ③ 国産有機殻付はとむぎ
- ④ フルーツ酵素
- ⑤ オリゴ糖
- ⑥ 有胞子性乳酸菌

### はとむぎ美人

150 g (2.5g×60包)

価格 4,644円(税込)

サンプル有り



# はとむぎの夏メニュー

いよいよ夏本番です。夏は厳しい暑さで体調が崩れやすくなります。高温多湿の夏に漢方でいうところの「湿邪」や「暑邪」が体に入ると、胃腸の機能が弱まり食欲不振、消化不良、夏痩せ、疲れやすくなります。また暑いと汗をかきますが汗をかき過ぎると、体の水分が失われて血液が濃縮し、心臓に大きな負担がかかります。「はとむぎ」は体の余分な「湿邪」や「暑邪」を取り除くので、毎日食べたり飲んだりして健やかにお過ごしください。

「はとむぎ商品」はどれも同じ効果をもっていますのでお好きな料理でお召し上がりください。

## 炊いて 「はとむぎ入りご飯」を習慣に

ハトムギは体の余分な水分を排出し、必要なところは潤すという水分代謝と血液、リンパ液の流れを良くするので、老廃物の排泄が活発になります。ハトムギご飯の作り方は「国産はとむぎ粒」を一度にたくさん炊いて小分けにして冷凍保存し、炊飯する時に凍ったまま洗ったお米の上に乗せて炊飯するだけ。



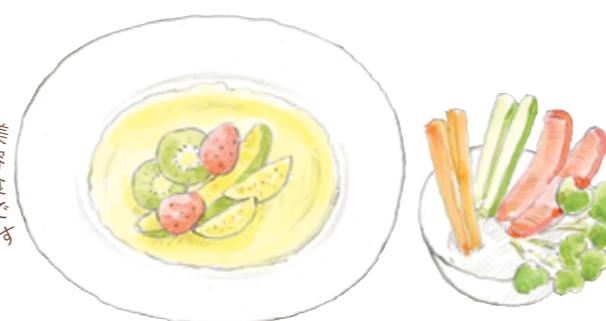
## そのまま 「国産はとむぎほうじ粒」でティータイム

ハトムギは腎臓や肺、腸の働きを助け、また痛みをやわらげたり精神を安定させたりする作用があります。そのまま食べられる「国産はとむぎほうじ粒」はポリポリとおやつに、また牛乳や豆乳をかけて朝のシリアルに、サラダやアイスクリームにトッピングなど、簡単でおいしく食べられます。



## 焼いて 「はとむぎ入りクレープ」のランチ

ハトムギは肌の新陳代謝を活発にして、イボやニキビ、吹き出物など、お肌のトラブルを改善して美肌、美白にします。ハトムギ入りクレープの作り方は「国産はとむぎ粉末」を小麦粉に2割ほど混ぜて、あとはいつものように生地をねかせてから薄く焼きます。ランチでは大根、人参、胡瓜のスティックをお好みのソースと一緒に巻いて、デザートには季節のフルーツを巻いて。



## 混ぜる 「はとむぎ美人」入りデザート

暑い季節は、のど越しの良い冷たい飲み物が美味しいですね。かといってたくさんの水分を摂った後は、しっかり排出しないと内臓や足がむくみ、疲れる、体が重い、だるいなどの症状がでます。この季節の水分補給は十分に、そして排泄をしっかりおこないましょう。ハトムギは腎臓に働きかけて利尿を促し、漢方でいう「氣」を補って気力を充実させてくれます。

毎日2~3包を目安に。



# 有機栽培の美味しいはとむぎ茶



## ● ホッとりラックス

ハトムギ茶は、精神安定作用があるので飲むとホッとなります。水分補給にも、ご飯の時でもアイスやホットで美味しいお飲みください。ハトムギはストレスを緩和してくれます。

## ● 子供の水イボにおすすめ

水イボは伝染性なので、搔きつぶすとウイルスが新たに広がってしまいます。皮膚科ではピンセットで取り除くので痛みが伴いますが、抗ウイルス作用があるハトムギ茶を飲むと跡形もなく簡単に取れてきます。

## ● 体の中からすっきり

ハトムギ茶の利水作用はよく知られ、むくみが気になる方に利用されています。ハトムギは腎臓の機能を高める作用に優れ利尿を促し、同時に老廃物も排泄させてるので体の中からすっきりします。

## ● 安心のノンカフェインです

ハトムギ茶は、ノンカフェインなのでお子様でも安心してお飲みいただけます。おやすみ前や、お風呂上りの水分補給としてどうぞ。赤ちゃんの場合は少し薄めて、よく冷ましてから飲ませてください。

「活性はとむぎ美人茶シリーズ」は、すべて自社で栽培された農薬・化学肥料を使用しない有機栽培の原料を使用。発芽直前まで活性させ、美味しい仕上げました。



はとむぎちゃで  
カンペーイ!  
おいしいね♪



活性はとむぎ美人茶  
有機栽培  
3 g × 30袋入り  
価格 1,080円(税込)



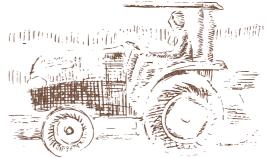
活性はとむぎ美人茶  
有機栽培 お徳タイプ  
3 g × 60袋入り  
価格 1,890円(税込)



活性はとむぎ美人茶  
農薬不使用  
ティーパックタイプ  
2.5 g × 30袋入り  
価格 950円(税込)

\* 農薬、化学肥料を使用していない畑のもの(3年以上: 有機 JAS認定表示、3年未満: 農薬不使用表示)

# はとむぎ有機栽培日誌 [1]



5月の上旬から今年の播種がはじまり、忙しくなってきました。

自社ではお客様により安心で安全なハトムギ茶をお届けできるよう、有機栽培に取り組んでいます。ハトムギはお米と同じ初夏に植えて、暑い夏を越し秋に収穫します。本格的な暑さが続く夏は、体力勝負! 農業社員さんたちは、冷たく冷やしたハトムギ茶を畑に持参して水分補給や、ほてった体の熱を取るため飲んでいます。今年も無事に作業ができますよう、そして豊作でありますよう祈念いたします。



溝掘り(5月24日)

それぞれのハトムギ畑の縁に溝を掘り、溜まった雨水を逃がすための作業です。  
この畑は縁の他に畠間にたまつた水を逃がすための、溝掘りもしました。



社長がコンバインで播種しています。  
四つ葉のクローバーとツーショット!  
いいアングルでしょう。(5月12日)



ビニールマルチ畑からハトムギの新芽がでてきました。草の新芽も一緒に生えています。急いで草を引かないと・・・(5月22日)



お日さま  
ありがとう!

じかまき  
直播の畑に新芽が列に並んで出てきました。可愛いです。まっすぐ伸びている新芽、いいですね。  
けなげです。これからよろしくね。(6月5日)



# お客様の声

## 薬でないので安心

主人の首のツツツが以前から気になっておりました。医者も薬をあまりお世話になりたくない夫婦ですので、それいゆさんを見つけて「やっぱりこれ！」と思い「国産はとむぎ粒」を続けさせていただくなつもりです。また、この4月より京都の大学へ行き、1人住まいを始めた娘が「むくみ」を気にしていましたので、こちらで改善されれば！と母心で送りました。家族の健康＝私の幸せです。良い商品、有難うございます。

神奈川県 女性 55歳



## 美肌のため

昔、妊娠した時に顔と手にイボが出て、しばらくの間病院へ通い、液体チップで数年かかってやっとイボが取れました。その時ハトムギ茶が良いと聞いて、それ以降は気が付いたら「活性はとむぎ美人茶」を飲むようにしています。

岩手県 女性 57歳



## 肌のため

子どもが軽いアトピーで、水イボがひどい時に病院の先生に「はとむぎを飲むといいよ」とすすめられて「活性はとむぎ美人茶」を飲むようになりました。1ヶ月近く経った今、水イボはほとんどなくなり肌の調子も良いようです。これからも続けていこうと思います。

東京都 女性 41歳



## 肌をほめられて

いつも主人が「国産はとむぎほうじ粒小袋タイプ」を注文しています。主人はアトピーなので体質改善のために食べています。私も一緒に半分こしていただいている。化粧品カウンターの人には「肌につやがあるね」と誉められました。

滋賀県 女性 44歳



## イボ除去のため

「国産はとむぎほうじ粉末」を2年以上買いつけていますが、ここ3ヶ月前から摂取量を多くしたところイボが取れました。以前の摂取量は1日にスプーン1杯でしたが、3ヶ月前から1日に3回スプーンで1杯ずつ摂るようにしたところ3ヶ月後にイボが取れました。

埼玉県 男性 64歳



## お腹をきれいにしたい

「はとむぎ美人」はとても飲みやすいです。そのまま手軽に口の中に入り、とてもおいしいです。ハトムギはイボに良いとの事で、胸のところの小さいイボが取れたら嬉しいです。

鹿児島県 女性 80歳



## 顔のシミをとりたい

「はとむぎ美人」のサンプルを頂き飲んだ翌日の朝、顔を洗った時にいつもと違う感触で「これは良いのでは!!」と思いました。その後、1週間位までは日に日に肌の変化を感じられましたが、今は足踏み状態ですが、とにかく3ヶ月は続けようと思っています。

東京都 女性 68歳



## 肌がきれいになってきた

ハトムギの成分がお肌に良いと聞きましたので2ヶ月前から「活性はとむぎ美人茶」を飲んでいます。冷たくしたり、温かくしたりしています。少しずつお肌がきれいになってきたような気がします。美味しいいただいております。

石川県 女性 72歳



## いぼ取りに

80歳過ぎの母の鼻の上に大きな「イボ」ができ、悩んでいましたが「はとむぎ美人」を飲み出し2ヶ月でなくなり、大変喜んでいます。娘の私と2人愛飲しております。

奈良県 女性 40歳



## 肌荒れの改善に

母のすすめで「活性はとむぎ美人茶」を購入、早速家族で飲んでいます。美味しいです。毎日飲み続ける事が出来る良い商品だと実感致しました。我が家ハトムギ茶が一番です。

京都府 女性 61歳

