

それいゆ
はとむぎ 健康
通信

風の中にも秋の気配を感じるようになりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか。

この時期、暑さで疲れた体に「はとむぎのおかいさん」はいかがでしょう！

今月はそれいゆ設立22周年感謝キャンペーンを実施いたします。どうぞご利用くださいませ。



それいゆ設立
22周年感謝キャンペーン

期間:2017年9月1日~9月30日まで

秋の素敵なおもてなし!!

9月でそれいゆは、設立22年を迎えます。これも皆様のご愛顧のおかげと心から感謝申し上げます。そこで感謝の気持ちを込めて素敵なプレゼントをご用意いたしました。これから季節、温かい「はとむぎ茶」をマグカップやタンブラーに入れてお使いいただけます。



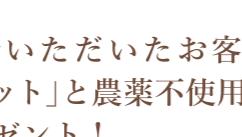
それいゆロゴ入り
マグカップ
プレゼント!



期間中に4,500円(税込)以上
お買い上げのお客様に
「ロゴ入りマグカップ」を
プレゼント!



期間中に10,000円(税込)以上
お買い上げのお客様に
「タンブラー&ブランケットセット」を
プレゼント!



- プレゼントキャンペーンは、お一人様につき1回のご利用とさせていただきます。
- キャンペーンは、プレゼントがなくなり次第終了いたします。ご了承ください。



それいゆ
はとむぎ
おいしく健康。

それいゆ株式会社
〒630-8423 奈良市出屋敷町141-1



新規定期
ご入会
プレゼント



+



期間中に新規に定期ご入会いただいたお客様に
「タンブラー&ブランケットセット」と農薬不使用活性
はとむぎ茶(奈良県産)をプレゼント!

定期購入コースとは | 特別価格&送料無料となる毎月自動お届けの、お得で便利な
コースです。詳しくは別紙カタログをご覧ください。

ご注文・お問い合わせ
受付時間 9:00~17:30

0120-20-4120 FAX 0120-20-6662
<https://www.kenko-soleil.com/>



“はとむぎ”を食べるといいこといっぱい！

はとむぎを食べていると、血液・リンパ液の流れがよくなります。

ハトムギは、血行促進作用で血管を拡張させ、血流を良くします。するとリンパ液の流れも良くなって老廃物がきちんと排出されて、新陳代謝を活発にします。むくみ、骨粗鬆症、冷え症などを改善させてくれます。



はとむぎを食べていると、さまざまな痛みが緩和されます。

ハトムギには筋肉の緊張を抑え、痛みを緩和する作用があるので、肩こりや五十肩などを和らげる効果が期待できます。また神経痛、生理痛、リウマチなどにも鎮痛作用によって緩和されるといわれています。薬ではないので速効性はありませんが、実際に漢方薬の痛み止めにもハトムギ(ヨクイニン)が配合されているのがあります。



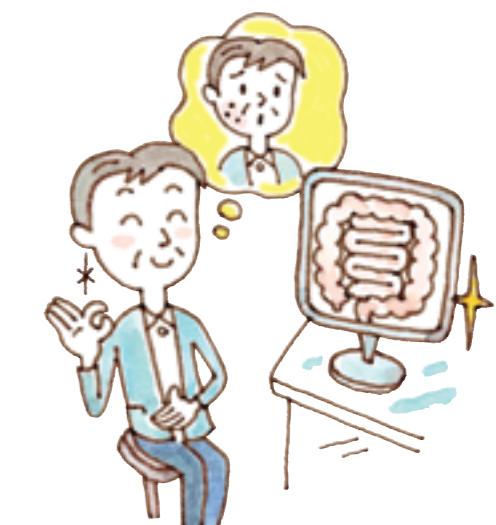
はとむぎを食べていると、ニキビ、吹き出物を改善します。

ハトムギは、抗脂質異常症、脂肪細胞など脂質の代謝をよくしてニキビや吹き出物、脂肪腫、排膿作用などを改善します。また、抗アレルギー作用があるので、軽いアトピー性皮膚炎にも有効的です。これはハトムギの持つ、肌の抗菌作用、抗炎症作用、免疫賦活作用が関与していることによるものです。



はとむぎを食べていると、イボやポリープが取れてきます。

ハトムギで一番の効果といえばイボやポリープを取ることです。これはハトムギの抗ウイルス作用、抗腫瘍作用によるものです。体の表面の皮膚以外にも口腔、舌、鼻、声帯、腸の粘膜、肛門、女性の陰部、子宮頸部も皮膚の一種なのでイボやポリープがあれば改善してくれます。



はとむぎを食べていると、体を酸化・紫外線から守ります。

ハトムギを食べているお客様から異口同音に「周りからシミやシワがなく、色白できれいな肌ですね」と褒められます」とおっしゃっていただきます。これはハトムギの抗酸化作用、抗紫外線作用で体の内から皮膚の代謝が活発になり健康な状態に戻すからでしょう。



はとむぎを食べていると、肌細胞が目覚めきれいになります。

ハトムギは、眠っている肌細胞を起しターンオーバーを促進します。皮膚は内側から生まれ徐々に表面に押し上げられて、アカとなってはがれおちます。これを皮膚のターンオーバーと呼びます。ハトムギを食べていると繊維芽細胞に働きかけてハリと弾力のあるお肌を生み出してくれます。



「はとむぎ美人」は 食べる美容食です



オーガニックの「はとむぎ若葉」を配合しています。

「はとむぎ美人」にはオーガニック(有機栽培のこと)のハトムギの若葉を約3割配合しています。ハトムギ若葉とは、ハトムギの種子から発芽した若い葉のことです。ハトムギ若葉の機能性はシミやシワの原因となる肌の老化を防ぐ「酸化力」が高いことと、アトピー性皮膚炎、高血糖、高脂質などの改善が期待できることです。また、栄養素では食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富に含んでいるので体の調子を整える事から「はとむぎ美人」は、まさに食べる美容食といえます。



6つの原料の ビュー・ティ・バランス

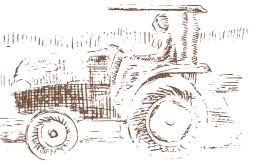
- ①国産はとむぎ
- ②国産有機はとむぎ若葉
- ③国産有機殻付きはとむぎ
- ④フルーツ酵素
- ⑤オリゴ糖
- ⑥有胞子性乳酸菌

はとむぎ美人

150 g (2.5g×60包)
価格 4,644円(税込)

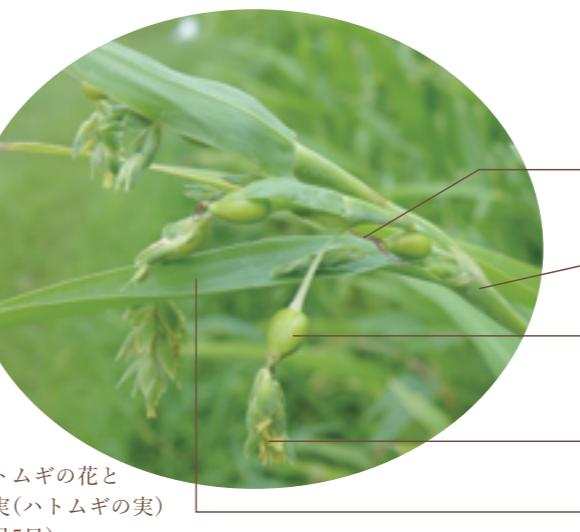
サンプル有り

はとむぎ有機栽培日誌 [3]



ハトムギ畑では、花が咲き果実(ハトムギの実)がたくさん出てきました。

ハトムギにとって、この時期は成長期です。ハトムギという植物には特徴があり、一般的の植物のように花が咲き、受粉後に果実(ハトムギの実)ができるというのではなく、ハトムギの葉の下部の鞘(さや)の中で最初から果実(ハトムギの実)が出来ています。雌花の先端から束になって黄色い雄花が咲きますが偽果といわれています。果実(ハトムギの実)は緑色から秋の熟成期には、光沢のある黒褐色となります。



分けつです(8月5日)
成長の良いハトムギはこのように5~8本ぐらいに分けつします。当然ながらたくさん分けつするほどハトムギの実もたくさん採れます。これも土の栄養と水分、日照りなどが影響します。
優等生のハトムギの背丈は2mぐらいまで成長しています。



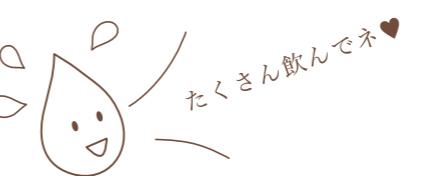
水入れをしました(7月31日)

雨がしばらく降らないとハトムギ畑の土もカラカラになります。水が不足するとハトムギは葉をくるくると内側に巻いて「水がたらないようー！」と告げてきます。水が引ける条件の畑はいいのですが、すべての畑はそうではないので気長く雨が降るのを待つ畑もあります。



有機肥料の追肥作業(7月24日)

先月に引き続き、今月も手作業で追肥を与えます。手間な作業ですが、みんなハトムギを愛しているので一生懸命です。人手不足のため普段畑作業担当でない社員も助っ人です。みんなで声をかけ合いながら楽しく作業をすすめています。



お客様の声

子供のアトピーに

子供が小さい時からアトピーでした。少しでもよくなりようと「国産はとむぎ炊飯器用」を混ぜて炊くようにしました。味もおいしくて、子供も喜んで食べています。アトピーも今では見た目に分からなくなりました。

兵庫県 女性 44歳



肌がすべすべに

「国産活性はとむぎ美人茶」を飲むようになってから、肌がすべすべになりました。ノンカフェインなので、夜に飲んでも安心です。「国産はとむぎ炊飯器用」も手軽で使いやすいです。とても美味しいので主人も喜んで食べています。

神奈川県 女性 35歳



美肌、老化防止

遠方に住んでいる7歳の孫が「水イボ」で今夏、2度ほど痛みをこらえて病院で取りました。「国産はとむぎほうじ粒」と「国産活性はとむぎ美人茶」を飲み始め、最近水イボが消えてきたとのことで、私も食事と生活に取り入れようと思いました。ちなみに孫は、ほうじ粒はヨーグルトにスープにおやつに食べて、お茶も毎日飲んでいます。私はそれに加えて「はとむぎ美人」も飲んでいます。

便秘解消、イボ取り、美白のため

毎朝、豆乳ヨーグルトに「はとむぎ美人」が習慣化されてきました。気になるイボはまだ取れていませんが腸は快調、人に顔色が良くなったと声をかけてもらい喜んでいます。美しい肌を目指して続けて行きたいと思います。

奈良県 女性 51歳



家族の健康と美肌のため

40代になる頃から、フェイスラインの部分にボツボツとイボが出来るようになって、イボには、「はとむぎ茶」が良いと聞き、煎じて飲むようになりました。時間は少しかかりましたが、改善されているので毎日家族と共に飲み続けています。おかげ様で家族全員、肌トラブル無しで過ごしております。

埼玉県 女性 45歳



大和の古刹を歩く vol.104



神話伝説の高天原 [たかあまはら]

高天原とは、古事記神話に登場する神々が、お住まいになる天上界の事だと思っていました。ところが何と奈良の金剛山のふもとに、神々が住んでいたと伝えられる高天原という神話の里があると知り、行ってまいりました。ここは「葛城の古道」と呼ばれ高天彦神社、高天原、高天寺が続いています。古道は、ハイキングにはちょうど良い距離です。今では高天原一帯は、のどかな田園風景となっていて、金剛山から流れる水が豊富にあることから、水稻栽培の発祥の地とも言われているそうです。



鳶宿梅(おうしゅくばい)
高天彦神社の参道前に鳶宿梅があります。この名前のいわれは、高天寺で修行していた小僧が若くして亡くなり、その師匠が嘆いていたところ、梅の木に鳶が来て「初春のあした毎にはぐれども、あはでぞかえるものすみか」と鳴いたそうです。それ以来、鳶宿梅と呼ぶようになったと伝えられています。

ここを訪れた方が、「この地は神靈を祀り天孫降臨の聖地なり」として石碑を奉納されたようです。



神靈の石碑
鳥居の右横に独特の字体で書かれた石碑があります。



参道

短い参道ですが、老杉の並木がありその先に高天彦社殿が見えます。



高天原
高天彦神社から葛城古道をすすむと金剛山のふもとに高天原といわれる地が広がっています。このあたり一面の地を高天原と呼ばれています。神々が住むという特別な場所だと思うだけ緊張しました。



高天彦神社(たかまひこじんじゃ)

金剛山の中腹に広がる台地にあり、創建不詳のこじんまりとした神社です。ご神体は社殿後背の白雲峰といわれ、鳥居の手前にある手水舎には金剛山からくる沢の水を引いておられます。聖地といわれる地には沢のせせらぎだけが聞こえ、凜とした空気でした。



土蜘蛛塚(つちぐもづか)
神社の左側に土蜘蛛を埋めた塚がひっそりとありました。土蜘蛛とは日本の大和朝廷に屈しない先住民のことだそうです。



高天寺・橋本院
ここは行基(ぎょうき)がひらき、鑑真和尚(がんじんわじょう)が住職と任せられたといわれる高天寺の子院、橋本院があります。



(ほっと一息) ...

今、二人の孫の関心は、スマートフォンです。「おばあちゃん 携帯貸して!」といってスマートフォンを手に、動画やゲームを楽しんでいます。2年生の女の子は「おばあちゃん、アプリをインストールしてもいい?」と言って、自分のお気に入りをインストールして「わあ!できたー」って喜んでいます。また3歳の男の子は、スマートフォンに向かって「トーマチュキカンシャ動画、ヘンリーとダグラス」と長い言葉を登録させて「機関車トーマスの動画」を真剣な眼で見てています。小さくても、おねえちゃんのすることを真似て上手に使っています。私より孫の方がスマートフォンの利用レベルはぐーんと高いです。「今どきの子やなあ!えらいもんや」と感心しきりです。今では、泣く子も黙るスマートフォンですね。