

それいゆ
はとむぎ 健康
通信

大和の
古刹を歩く
vol.106



石光寺入口
飛鳥時代の後期の
お寺です。



出土した日本最古の石造仏
伝説通りに染井のほとりから出土した石造仏(弥勒如来像・当初のご本尊)です。
今は本堂の隣にある弥勒堂に安置され弥勒堂は普段、閉まっていますが、1月の寒牡丹の頃に開扉されるそうです。



阿弥陀如来(現在)



本堂
阿弥陀如来をご本尊とされています。



さすが牡丹のお寺ですね
弥勒堂の牡丹の屋根瓦
想観沙(そうかんのすな)
手前の方形は四角で安定した形に見える
が崩れやすく角もかけやすいという人間の
姿をあらわし、奥の円形は柔軟にすべての
対応ができる覚りの世界及び仏を表わして
います。



中将姫伝説
中将姫の像の手前に染井があります。
この井戸で蓮糸を洗い桜の木にかけて乾かすと、見事な五色の糸になったそうです。



花の寺
境内には4000本以上の牡丹やシャクヤクが咲き誇ります。満開の時期は百花繚乱の天国のようでしょう。牡丹の他にも椿、蠟梅、アヤメ、ニンドウ、ミツマタ、なども咲き誇る花のお寺です。

ほっと一息

勤労感謝の日は、孫の4歳の誕生日です。
この子が成人式を迎える年は私が89歳。
さあ!私の健康寿命はいくつなのかしら?
もし95歳で逝った母の遺伝子を継いでいる
れば一緒に祝いましょうね。

会長 竹川梅子



「田七人参の力」の
原料規格変更のお知らせ

平成29年12月から「田七人参の力」の
原料規格が25頭級(約20g/個)から
40頭級(約12.5g/個)に変更することに
なりましたのでお知らせいたします。なお、
商品名、価格は変更ございません。



それいゆ
はとむぎ
おいしく健康。

それいゆ株式会社
〒630-8423 奈良市出屋敷町141-1

ご注文・お問い合わせ
受付時間 9:00~17:30

0120-20-4120 FAX 0120-20-6662

[https://www.kenko-soleil.com/](http://www.kenko-soleil.com/)

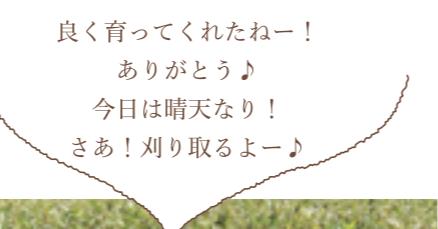


はとむぎの収穫風景



はとむぎ有機栽培日誌 [5]

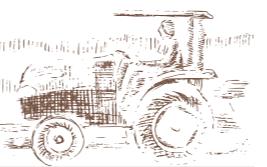
今年は異常気象といわれていましたが、おかげ様で大きな影響もなく無事に収穫を迎えることができました。より安心・安全な「はとむぎ茶」を追求し自社でつくる喜びを感じ、お客様のお言葉に励まされて一年が過ぎました。農業は毎年いろいろと課題がありますが、次の年につなげていこうと思います。



コンバインが刈り残したハトムギを
カマで採っています。(9月27日)



コンバインが刈り残したハトムギを
カマで採っています。(9月27日)



HATOMUGI

自社で有機栽培をした
ハトムギです！



日本は無類のお茶好き民族だそうです。親しまれているお茶といえば緑茶があります。抹茶や煎茶では昔からお茶の文化がある程度です。番茶、麦茶、また外国からは紅茶、ウーロン茶なども定着し、民間薬草茶としてはドクダミ茶、柿の葉茶などどれも久しく愛用されています。ハトムギ茶もその一つで、古くから美肌やイボ取りの効果があるとして飲まれ続けてきたお茶です。



それいゆの活性はとむぎ茶は

最初にハトムギを浸漬させます。その後蒸し作業を行います。するとハトムギの種子は、水分と温度によって発芽しようとする力を活性させてきます。それいゆでは発芽する直前まで活性させてから冷却、焙煎を行います。

ハトムギを発芽直前まで活性させると、糖質やタンパク質が分解され甘味や旨み成分が増え、イライラを鎮めるGABA(ギャバ)などの成分も増して、まろやかで美味しいハトムギ茶ができ上がります。

はとむぎ茶の効果

ハトムギ茶は、さまざまな機能性を持っています。代表的な機能性は利水作用です。利水作用とは、体の中の不要な水分を毒素と一緒に排出し、足りないところには補うという作用によって体の中の水分調整をします。次いで美肌作用があげられます。肌の新陳代謝を活性させイボ、ニキビ、肌荒れ、アトピー、水イボ、ポリープなどの症状を改善します。また繊維芽細胞という肌の細胞を活性させて、ハリや弾力のある肌をつくります。

それいゆのおいしいハトムギ茶はノンカフェインなので、お子さまも、また就寝前にもお飲みいただけます。



ティーバッグの中のお茶はこのようになっています。
焙煎した後に砕き、味と香りを抽出しやすくしています。



それいゆの「はとむぎ茶シリーズ」は、自社で有機栽培をしたハトムギを100%使っています。有機栽培をしているハトムギは3年以上前から、農薬・化学肥料・除草剤を使っていない畑で作られたもので、有機栽培の証である「有機JASマーク」を付けています。また3年に満たない畑で作られたハトムギは、農薬不使用という表示をしています。

飲みやすい 板藍根 顆粒

●こんな時におすすめします●



外出後にうがい、手洗いを!
板藍根を溶かして、うがいを
すると効果的だって。



板藍根の効き目

風邪やインフルエンザの予防は「手洗い、うがい」などが基本ですが、自分自身の抵抗力を高めておくのも大切です。そして風邪やインフルエンザの予防には板藍根を備えておくことをおすすめします。板藍根は抗菌作用、抗ウイルス作用、清熱解毒作用、免疫増強作用などがあるので、風邪やインフルエンザ予防に有効的です。

板藍根はウイルスが体内に侵入するのを防ぎ、免疫力を高めます。



★原料の主な働きは

板藍根…抗ウイルス作用、解熱作用など
甘草…諸々の症状を緩和、鎮咳、鎮痛など
生姜…体を温め、発汗、食欲増進など
各ビタミン…体の調子を整える

★飲む量

風邪やインフルエンザの予防に1日に2包～3包を目安に。

お子さまの場合は、溶かしお茶のようにして少しづつお飲み下さい。

★飲む時間

特に定めませんが、食後の方が穏やかに吸収されるので効果的です。



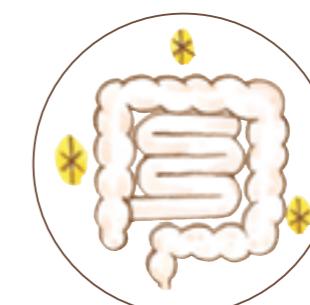
はとむぎ美人

「はとむぎ美人」は代謝を高め、出す力をアップさせて体の調子を整えます。



「はとむぎ美人」で代謝を活発に！

私たちの周りには大気汚染、環境ホルモン、食品添加物など生活の中にたくさんの有害物質が存在しており、知らず知らずのうちに体の中に取り込んでしまっています。取り込んでしまった有害物質を便や尿、汗などといった形で出す力は体に備わっていますが、「はとむぎ美人」はその力をもっと活発にしてくれます。



「はとむぎ美人」の排出メリット！

出す力を活発にするためには体が冷えていてはいけません。まず体温を上げましょう。体が温まると血行が良くなり、有害物質の排出の力も良くなります。

排出のメリットは、体に良い食べ物を摂るのと同じぐらい大切で、「はとむぎ美人」はそのメリットを高めてくれます。



【フルーツ酵素】



6つの原料のビューティバランス

- ①国産はとむぎ
- ②国産有機はとむぎ若葉
- ③国産有機殻付きはとむぎ
- ④フルーツ酵素
- ⑤オリゴ糖
- ⑥有胞子性乳酸菌



お客様のお声

顔の肌をつやつやにするため

以前、左手の薬指の第2関節に大きなイボができていたが、「国産活性はとむぎ美人茶」を飲み続けて完全にツルツルになった。現在75歳ですが、接客業で顧問として働いています。接客業ですので、やはり顔がつややかで若々しくないといけないので、できるだけ努力しようということです。女性のお客様が多いので特に気を使っています。今でも顔にシミはなく、肌がキレイですねと言われるのでハトムギ茶で磨きをかけ、老春を楽しむつもりです。若い時よりも今の方が楽しいですよ。現役でバリバリです。

鹿児島県 男性 75歳



生理痛もやわらぎ

友人にはすすめられて「はとむぎ美人」を飲んでみたら、3日でお肌がキレイになり、生理痛もやわらぎ、すぐ良さを実感しました。それ以降、ずっと愛用しています。他の友人にも勧めて、効果を実感してくれた人もいます。毎日続けるのが苦手な自分が、もう3年も飲み続けられています。これからもお世話になります♡ 東京都 女性 42歳



健康維持のため

健康な腸から、という「はとむぎ美人」のメッセージから飲み始めました。年齢と共に、減ってゆく酵素を補うことの出来る「はとむぎ美人」は毎日の習慣になっています。これからも続けてゆきます。一緒に送られてくる「折り紙」も楽しみです。

神奈川県 女性 60歳

イボが平らになりました

昨年末に副鼻腔炎で手術し、体力が落ちていたからか、手の甲にイボができ皮膚科に行くも、「加齢ですね、老人性のものだから仕方ないです」…ショック！そこで「はとむぎ美人」を思い出し服用したところ、徐々にイボは小さくなり、1箱飲み終わる頃にはすっかり平らになりました。まだ黒ずみは残っているけど、イボが平らになり感動。ありがとうございます。続けて服用してみます。

香川県 女性 41歳



便秘の解消

「はとむぎ美人」を長年ヨーグルトに混ぜ、毎朝頂いています。若い頃は便秘に悩み、大変でしたが今は、毎朝すぐに決まりごとのようにすっきり出ますので、何より嬉しいことです。姉は私より1周も上なのにとても肌も気持ちもきれいです。私は姉のようになりたいと思っています。

静岡県 女性 70歳



首のイボに挑戦中！

首と顔の小さなブツブツが増えて来てとても気になっていました。以前、子供が10歳位の時、イボ取りにと飲ませてきれいに足のイボが取れた事を思い出しました。昔と比べて、今はそれいゆさんの「国産はとむぎほうじ粉末」と「国産はとむぎ粉末」いう商品が出ていることを知り、購入しました。顔のブツブツは、1袋飲んだ時点できれいに無くなりました。2袋目で首の老人性イボに挑戦中です。

東京都 女性 74歳



肌荒れ対策

夫婦2人暮らしながらですが、共にイボなどの肌荒れが気になり始め、毎日の食事で「国産はとむぎ炊飯器用」が摂れるように購入してみました。まだ始めて1週間程度のため、効果は分かりませんが、白米だけのご飯と特に違いなく、美味しいいただいています。

広島県 女性 50歳



風邪の初期に

やっぱり「飲みやすい板藍根顆粒」はいいですね！風邪の初期はこれを飲んでスッキリ治します。これは1年を通して切らしたくない常備薬です。

埼玉県 女性 48歳

体質改善

いつも季節を感じさせてくれる折り紙の同封ありがとうございます。忙しい日常で季節を感じることもあまりないので、折り紙を見て懐かしくあたたかい気持ちになっています。できものができやすい体質なので、改善になればと「活性はとむぎ美人茶ティーパックタイプ」を飲み始めました。毎月のお知らせでハトムギの効能を読むと、思っていた以上にすごい食品なんだなーと感心してしまいます。長く続けたいと思います。

兵庫県 女性 36歳



便秘と肌きれい

「国産はとむぎ粉末」をずっと毎日大きじ3杯位熱湯で溶き、食べています。肌がきれいと褒めてくれますし、便秘が治りました。これからもずっと使用します。

大阪府 女性

