

それいゆ設立 23周年感謝キャンペーン

期間：2018年9月1日～9月30日まで

9

健康
通信

2018

vol.207

秋の素敵なプレゼント!!

9月でそれいゆは、設立23年を迎えます。これも皆様のご愛顧のおかげと心から感謝申し上げます。そこで感謝の気持ちを込めて素敵なプレゼントをご用意いたしました。食卓に置いていただいてもお洒落なカッティングボードセットやファイバークロスで食欲の秋をお楽しみください。

マイクロファイバークロス4枚組
プレゼント!

期間中に5,500円(税込)以上お買い上げのお客様に「マイクロファイバークロス」をプレゼント!

高吸水+柔らかな質感快適な機能性にお洒落をプラスしたクロス



【サイズ】約200×200mm
【箱サイズ】110×220×30mm
【素材】ポリエステル

パン切り包丁&カッティングボードセット
プレゼント!

期間中に10,000円(税込)以上お買い上げのお客様に「パン切り包丁&カッティングボードセット」をプレゼント!

サンドイッチやピザなど料理を盛り付けるのにもぴったり



【サイズ】
カッティングボード:15×300×150mm
パン切り包丁:全長280mm
【箱サイズ】300×180×22mm

【素材】
カッティングボード:竹
パン切り包丁:ステンレス、ポリプロピレン

新規定期ご入会
プレゼント

期間中に新規に定期ご入会いただいたお客様に「パン切り包丁&カッティングボードセット」と「活性はとむぎ美人茶ティーバックタイプ10包入」をプレゼント!



定期購入コースとは 特別価格&送料無料となる毎月自動お届けの、お得で便利なコースです。詳しくは別紙カタログをご覧ください。

●プレゼントキャンペーンは、お一人様につき1回のご利用とさせていただきます。
●キャンペーンは、プレゼントがなくなり次第終了いたします。ご了承ください。



それいゆ
はとむぎ
おいしく健康。

ご注文・お問い合わせ 受付時間 9:00~17:30
☎ 0120-20-4120 FAX 0120-20-6662
<https://www.kenko-soleil.com/>



それいゆ株式会社
〒630-8423 奈良市出屋敷町141-1

それいゆ はとむぎ

こんにちは いくぶん残暑も和らぎ、しのぎ良い日が多くなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今月はそれいゆ設立23周年感謝キャンペーンを実施いたします。素敵なプレゼントをご用意しておりますので、どうぞご利用くださいませ。

はとむぎと フルーツのサラダ



はとむぎはきれいを つくりまします

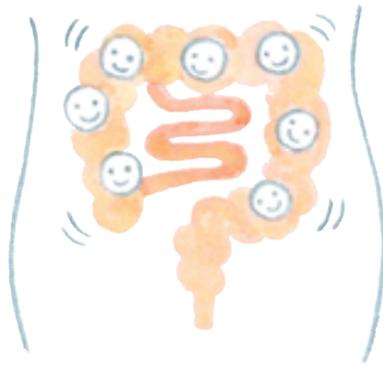
「健康寿命」とはとむぎ

食べる事は生きる事であり楽しみですね。毎日食べる食事から栄養を摂り私たちの体はつくられています。だから好きな食べ物ばかり食べていると栄養が偏ってしまいます。その結果体調が優れない、肥満、コレステロール値、血圧、血糖値などが高くなるなどの病気をつくることになりかねません。栄養バランスの良い食事を摂ることは健康寿命を延ばすことにつながります。ハトムギを食べると体内で合成されない必須アミノ酸、必須脂肪酸を摂取できるので栄養バランスを整えるために役立ちます。



「美しさ」とはとむぎ

「美しさ」は、健康的な身体によってつくられます。健康的な身体はきれいな「血液」や「気」が体中を巡り、新陳代謝が活発に行なわれていること。そのためには腸が健康であることが不可欠です。多くの病気は腸内細菌が関係していると言われており、腸は大切な臓器です。人は年齢を重ねると身体が老化するように腸も老化し、善玉菌の数が減少するそうです。野菜や発酵食品、乳酸菌などを積極的に摂って腸内環境を整え腸を健康にしましょう。ハトムギは、新陳代謝を促し「血液」や「気」の流れを活性化させて「美しさ」を保ちます。



「水分」とはとむぎ

私たちの体の水分量は、新生児で85%、小児で80%、成人で60%、高齢者で50%ほど占め、年齢を重ねるほど水分量は減少するといわれています。今年の夏には熱中症で病院に搬送される人が多かったようですが、体の中の水分量が5%ほど失われるだけで熱中症などの症状に陥ってしまいます。体の不調は血行不良によって引き起こされるといわれていますが、血液の流れをサラサラに保つためにも水分を摂ることはとても大切です。水分補給は甘いジュースやカフェインのあるお茶は避けて、お水やノンカフェインのハトムギ茶でしっかり摂りましょう。



「必須脂肪酸」とはとむぎ

今、体に良いと言われる EPA や DHA などの脂肪酸が血液をサラサラにするとして話題になっています。これらは私たちの体内で合成されない必須脂肪酸と呼ばれるもので魚やクルミなどの食品から摂る必要があります。必須脂肪酸が欠乏すれば皮膚炎(痒みをともなう赤い発疹を引き起こすさまざまな病気の総称)などを発症するといわれています。ハトムギにはこの大切な必須脂肪酸が含まれているので血液中の悪玉コレステロール値を低下させたり、善玉コレステロールを増やす働きで血液をサラサラにしたり皮膚炎の改善に役立ちます。



はとむぎの使い方

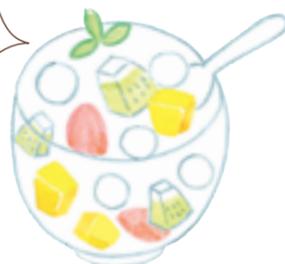
はとむぎ+ごはん

ハトムギは、栄養バランスがとても良いので、白米に1割～2割ほど混ぜると栄養豊富な美味しいご飯になります。



はとむぎ+デザート

ハトムギを使った手作りデザートはニキビ、イボ取り、肌荒れなど美肌効果が期待できます。



はとむぎ+サプリ

サプリメントに入っているハトムギ粉末やハトムギエキス(ヨクイニンエキス)は、イボ取り、利尿作用、保湿作用、鎮痛作用などの目的で配合されています。



はとむぎ+コスメ

ハトムギエキス(ヨクイニンエキス)を配合したコスメが多く販売されるようになりました。有効成分は保湿です。



9月の食養生



長夏とはとむぎ

中医学では春夏秋冬の四季のほかに「長夏^{ちようか}」という季節があります。長夏は、8月の下旬から9月の中旬ごろにあたる夏と秋の間の季節のことをいいます。

長夏に注意したいことは脾胃^{ひい}と呼ばれる胃腸などの消化器系。

日本の夏は湿気が多いため余分な水分が溜まりやすく、また暑さから冷たいものを摂り過ぎるため脾胃の機能(消化の力)が低下しやすくなります。

今年の夏は暑い日が続いたため冷たいものをたくさん摂られた方も多いと思います。余分な水分が溜まり、体がだるい、むくみがある、お腹の調子が悪い、食欲不振が続いているなどの症状があれば脾胃に負担がかかりすぎているのかも知れません。

温かい食べ物や健脾作用のあるハトムギを食べて長夏の間に消化の力を整えましょう。

食欲の秋とはとむぎ

季節の変わり目は、気分がふさがちになる事も。そんな時は、早寝早起きを心がけてしっかり睡眠をとり、日中は散歩や軽い運動で体を動かしましょう。夏はシャワーで過ごした方も長夏は、毎日の入浴で疲労回復、血行促進、冷えの改善などで夏の疲れを引きずらないようにしましょう。

ハトムギには胃腸の調子を整える作用があるのでこの時期に食べると脾胃の働きを整えてくれます。

ハトムギや旬の野菜、果物、魚などをよく噛んで食欲の秋を健やかに！

はとむぎ美人 Hatomugi Beauty Balance

季節が移り変わり、気温の変化が激しい秋となっていきます。秋の気温の変化は体調不良ばかりではなく、空気が乾燥し始めるためお肌にトラブルが発生しやすくなります。

お肌を乾燥から守るため化粧水をたっぷりつけて保湿成分の高い美容液でお肌を乾燥から守りましょう。

「はとむぎ美人」の抗酸化作用は、夏に受けた紫外線によるシミ、ソバカスなど肌のダメージを回復させる作用があり、またハリと弾力のある肌をつくる繊維芽細胞を活性化させて潤いのある美肌づくりに役立ちます。



6つの原料の
ビューティバランス

3種類のハトムギ

- ① 国産はとむぎ
- ② 国産有機はとむぎ若葉
- ③ 国産有機殻付きはとむぎ
- ④ フルーツ酵素
- ⑤ オリゴ糖
- ⑥ 有胞子性乳酸菌

はとむぎ美人

150g (2.5g×60包)
価格 4,644円(税込)

サンプル有り

国産有機はとむぎ若葉

国産はとむぎ

国産有機殻付きはとむぎ

お客様の声

糖尿病のため

「国産有機グアバ茶」が糖尿病に良いと聞き飲んでいました。血糖値もコントロールされて検診でも良い結果が出ています。今後共に続けていきたいものです。今後とも良い製品の研究をして下さい。 熊本県 男性 70歳



胃の調子が良い

「はとむぎ美人」を毎日1包しか摂っていないんですが、何となく最近胃の調子がいいです。もたれ方が違うとか…。ハトムギを手軽に摂れるので重宝しています。 鹿児島県 女性 55歳



お気に入りのほうじ粒

乳癌、肝臓癌、末期の母が唯一食べられるのは「国産はとむぎほうじ粒」です。少しの量ですが、満足感があり気に入っている様です。はとむぎが癌にも効くと聞いた事があるので1粒1粒に願いを込めて頂いています。ヨーグルトが食べられる時は「はとむぎ美人」を混ぜていただいています。 P.S.いつも商品と一緒に送られてくる折り紙に母と癒されています♡ ありがとうございます。 神奈川県 女性 39歳



体に出来ている小さなイボを取りたい

小さなイボが体に出来ています。ハトムギはイボに良いと昔から云われていますので、ズーっと飲んでいきます。朝はヨーグルトにかけて、夕食時にはサラダにかけて食べています。「はとむぎ美人」を飲み始めて6年になりますが、増えていたイボが少なくなったような気がします。ズーっと続けたいと思います。 京都府 女性 81歳



便秘・シミ改善のため

「はとむぎ美人」を1日2包飲み始めて1週間、ハトムギは余分な油を溶かしてくれる働きがあると聞いていた通り、肌のプツプツが減り、スベスベ感を感じており嬉しいです。 京都府 女性 37歳



肌のトラブルの改善に

もう25年以上前でしょうか、金色の箱に入った発芽ハトムギのハコ茶を飲んでいました(マッハ文朱のダイエット本を読んで)が、いつの間にか店頭から消えてしまいました。私も60歳近くなり冬には肌が乾燥し、この時期になると膝にかゆい湿疹ができるようになりました。そういえば、昔ハコ茶を飲んでいた事を思い出し、ネットで調べ貴社の「活性はとむぎ美人茶」を知り、早速注文しました。肌のトラブルが改善する事を願っています。 神奈川県 女性 59歳



大和の古刹を歩く vol.116



唐子・鍵遺跡史跡公園 (からこ・かぎいせきしせきこうえん)

奈良県磯城郡田原本町唐古50番地の2 <https://www.karako-kagi.com>

2018年4月に開園になったばかりの「唐子・鍵遺跡史跡公園」へ行ってきました。ここは奈良盆地中央部、奈良県磯城郡田原本町にあります。今から約2000年前の弥生時代の環濠に囲まれた集落跡で、甲子園球場10個分という広大な史跡です。史跡公園内からは弥生時代の鍬や鋤などの農耕具、食器類、勾玉などたくさん発掘されています。また全国から運び込まれた遺物なども発掘されたことや、銅鐸の製造が盛んだったことから日本列島内でも勢力のある多重環濠集落だったのではないかとされています。



屋根瓦には渦巻の飾りがあります。ユニークですね。

復元楼閣

遺跡から発掘された土器の線画を参考にして江戸時代に「楼閣」が復元され、現在の楼閣は平成6年の復元です。高さは12.5m。江戸時代に造られた農業用池(唐子池)のほとりに建てられています。でも何の建物なのか、どんな大きさだったのかも分かっていないようですよ。



遺跡展示情報館

発掘調査で発見された大型建物跡の柱穴をかたどった模型が展示されています。柱は19本、建物は畳50畳もある広さです。弥生時代中期では最大級のものだそうです。

唐子・鍵考古学ミュージアム

「唐子・鍵遺跡史跡公園」から少し離れたところにあります。弥生時代の農具や壺などたくさんの出土品が展示されています。歴史が好きな方には魅力的なミュージアムです。



爽やかな風が吹いています。弥生時代を感じて風と遊ぶ…

弥生の建物広場

広場の南側は、発掘調査で発見された2200年前に建てたとされる大型建物跡の柱を復元されています。一番太い柱は直径83cmもあります。



土器に描かれた線画

展示No.1はこのきれいなヒスイですね。



環濠 村を守るための環濠です。公園内には5条の環濠が復元されています。

ほっと一息・・・

9月1日は「防災の日」です。この日は1923年9月1日に発生した関東大震災にちなみ、『台風や高潮、津波、地震等の災害について認識を深め、それらの災害について対処する心構えを準備するため』として制定されたそうです。

既に今年に入ってから大雪、豪雨、地震、台風など多くの災害が全国的におこっています。「災いは忘れた頃にやってくる」という諺がありますが、次々とやってくる災いに気が休まりません。 会長 竹川梅子

