



銭亀善神社 (ぜにがめぜんじんじや) 奈良県生駒郡平群町信貴山2280

信貴山にある銭亀善神社へ行きました。信貴山は聖徳太子が戦勝の祈願をしたときに毘沙門天が現れ必勝の秘宝を授かり、見事に勝利した太子は「この山は信ずべき、貴ぶべき山」として信貴山と名付けられたそうです。毘沙門天の使者は百足(むかで)です。おあし(お金)をいただけるという意味があります。そこで今回は日本で唯一の金運招福の神様をお祀りされている銭亀善神様をお参りしてまいりました。「金」にあやかって金茶の服を着て行きました。(^^)



千手院(護摩堂)

毎日護摩が炊かれ福徳開運の祈願が行われています。千手院護摩堂の毘沙門天さまのお使いが銭亀善神さんで、両方のお堂をお参りすると銭亀さんが喜んで福が増えるそうです。



ご本尊 毘沙門天



聖徳太子像



銭亀善神 金運招福で有名な神社です。関西では通称「銭亀さん」の愛称で親しまれ、神社にお参りされる方は絶えません。皆さん一億円札と小さな金銀の亀のお札を、千円で授けていただき、手順に従い、石臼を回しながらお祈りされています。



お坊さんが社運隆昌のご祈禱をしてくださいました

高齢者には身に染みて有難いです



境内にある、下の世話にならない石



銭亀善神様の手前に貧乏神除神社をお祀りされています。



寅の体内めぐり



開運橋(文化庁登録有形文化財) 全長106mの銅製橋。昭和6年竣工で「上路カンチレバー橋」という形式です。現存する最も古い橋とされています。橋から開運バンジーというバンジージャンプを体験することができます。

どうぞ、皆様に金運が授かりますようにお祈りいたします



金銀のお守り

一億円札
ゼニガメ銀行のお札です

『金運招福の十箇条』

- 1) 感謝の生活をする人
- 2) 収入以下で生活する人
- 3) 夫婦仲の良い人
- 4) 金や物を大切に人
- 5) 健康に心がける人
- 6) 独立自尊心の強い人
- 7) 仕事を趣味とする人
- 8) 一事をつらぬく人
- 9) 常に節約をする人
- 10) 儲けをあてにしない人

〈ご祈禱の手順〉

- ①お賽銭箱の前にある石臼の上に封筒、一億円札、金銀の銭亀お守りの順に置きます。
- ②お財布を一億円札のお札の上に置き、財布の上に銭亀お守りをのせます。
- ③「南無銭亀善神」(なむぜにがめぜんじん)と唱えながら石臼を右に3回まわります。



私も手順に従って祈禱してきました



信貴山観光ホテルで日帰り温泉に入って小旅行気分、お風呂上がりにお茶を楽しみました。

ほっと一息・・・

ハトムギエッセンス&オイルの2層式美容液を発売いたしました。お客様にご好評いただき嬉しく思います。お肌にも環境にも優しいオーガニックコスメ。「若草色との2層が可愛いですね」と気に入っていただいています。ありがとうございます。

会長 竹川梅子



それいゆ
はとむぎ
おいしく健康。

それいゆ株式会社
〒630-8423 奈良市出屋敷町141-1

それいゆ
はとむぎ
健康
通信

こんにちは

奈良公園の銀杏も黄金色に染まってまいりました。あざやかな紅葉や鹿は古都の風物詩でもあります。皆様も紅葉狩りを楽しまれましたでしょうか。どうぞ朝夕の冷え込みに体調をお崩しになりませんようお祈り申し上げます。



はとむぎの収穫風景

はとむぎ美人とリンゴ

旬のリンゴで腸活

風邪やウイルスに負けないよう腸内環境を整えましょう。免疫細胞の70%から80%は腸に集まっているといわれています。免疫細胞を活性化させるためには善玉菌を増やすこと。善玉菌を増やす方法は直接腸まで届く乳酸菌を摂る、または善玉菌のエサとなる食べ物を摂ることです。

今回はリンゴを使ったデザートを作りました。「リンゴが赤くなると医者が青くなる」という言葉があるようにリンゴには、腸内環境を整える食物繊維や体内の活性酸素を除去して血液をきれいにしたり、風邪の予防になるビタミンCや余分な塩分を排出してくれるカリウムなどが豊富に含まれています。



〈りんごのデザート〉

【材料】



・豆乳(150ml)・豆乳ヨーグルト(大きじ4)・はとむぎほうじ粉末(大きじ1)・リンゴ(1/2個)・はとむぎ美人(2包)
※グラノーラ(トッピング用)

【材料の働き】

- ・はとむぎ美人(フルーツ酵素、生きたまま腸まで届く有胞子性乳酸菌と善玉菌のエサとなるオリゴ糖配合で腸内環境を整えます)
- ・はとむぎほうじ粉末(ハトムギの必須アミノ酸、必須脂肪酸は健康なお肌をつくります)
- ・豆乳、豆乳ヨーグルト(大豆イソフラボン、各種の乳酸菌などで腸内環境を整えます)
- ・リンゴ(各種のポリフェノールは美容と健康をサポートします)

【作り方】



①グラノーラ(トッピング用)以外の材料を入れる



②ミキサーで滑らかなるまで攪拌する

6つの原料のビューティバランス

3種類のハトムギ

- ① 国産はとむぎ
- ② 国産有機はとむぎ若葉
- ③ 国産有機殻付きはとむぎ
- ④ フルーツ酵素
- ⑤ オリゴ糖
- ⑥ 有胞子性乳酸菌



サンプルをご用意しております。お申込みください。

フルーツ酵素

1



はとむぎ美人

150g (2.5g×60包)
価格: 4,644円(税込)



はとむぎ美人 10包タイプ

25g (2.5g×10包)
価格: 1,188円(税込)

ハトムギ美容液

自社農園のオーガニックハトムギを使用

TUYU 2層式美容液は、自社栽培の「奈良県産オーガニックハトムギ」を使用し、品質と安全性を追求しています。体の健康と地球環境を考慮し、植物由来原料にこだわりました。

【オーガニックコスメとは】

オーガニックと有機は同じ意味です。有機栽培とは化学肥料や農薬に頼らず、遺伝子組換え操作をせずに自然の力を最大限に生かした農法です。そして過去2年以上化学肥料や農薬に頼らず土づくりをした畑で栽培すること。それを国の登録認定機関が検査し、その結果認証された農作物を有機農産物といいます。

そうして有機栽培で作られた原料を使った化粧品を「オーガニックコスメ」といいます。

2層式ハトムギ美容液



2層式のため使用直前によく振ってから手のひらにとり、お顔全体になじませていきます。気になる部分は重ねて付けられることをおすすめします。

TUYU オーガニック ハトムギ エッセンス&オイル 2層式美容液



内容量: 32ml
価格: 4,420円(税込)

2層のハトムギエキスの配合

Oil	Essence
ハトムギ葉エキス ハトムギ種子エキス ヨクイニンエキス	ハトムギ種子水 ハトムギ種子エキス ヨクイニンエキス

商品には、石油由来、動物性原料、合成香料、着色料、保存料、環境ホルモンなどは使用していません。100%天然植物由来で界面活性剤も不使用です。

【全成分一覧】

ハトムギ種子水、ブドウ種子油、スクワラン、ホホバ種子油、エタノール、グリセリン、ハトムギ葉エキス、ハトムギ種子エキス、ヨクイニンエキス、アンズ核油、マンダリンオレンジ果皮油、ハッカ油、ラベンダー油、クスノキ葉油、ニオイテンジクアオイ油、セイヨウシロヤナギ樹皮エキス、グレープフルーツ種子エキス、トコフェロール、クエン酸

TUYU体験談

ハトムギも数年愛用しています。ハトムギのコスメを出してくれないかなとずっと思っていたのですがTUYU美容液が発売になり、さっそく即購入。ドラッグストアでハトムギ化粧水等いくつか購入しましたが、はとむぎの量がきっと全然違うと思います。それいゆさんが栽培したハトムギ使用という点も安心です。お風呂上りにローションの後に使いました。私好みの柑橘系の良い香りがして、べたつき過ぎず、でもしっとりとした使用感でとっても気持ち良いです。他の化粧水や乳液も出してほしいです!

大阪府 女性 31歳

HPからもご覧いただけます



2

11月の食養生

秋は空気が乾燥する季節です。私たちの体は乾燥した空気を吸うと肺、鼻、咽喉、気管支などの呼吸器と皮膚が影響を受けます。皮膚は皮毛があるため呼吸器の仲間に入ります。特に肺は臓器の中でも潤いを好む臓器なので、11月の食養生では潤いを与えて乾燥を防ぐ白い食材を選んで摂るようにしましょう。

11月の生活面の養生では早寝、早起きを心がけ、疲れをためないように、そして気持ちを穏やかに過ごすことが大切です。陰陽説では、夏の暑さで強かった陽も弱まり、代わりに冷気や寒気が強くなってくる陰陽転化の11月頃は、自然の変化に体も精神的にも順応できるようにすることが大切です。

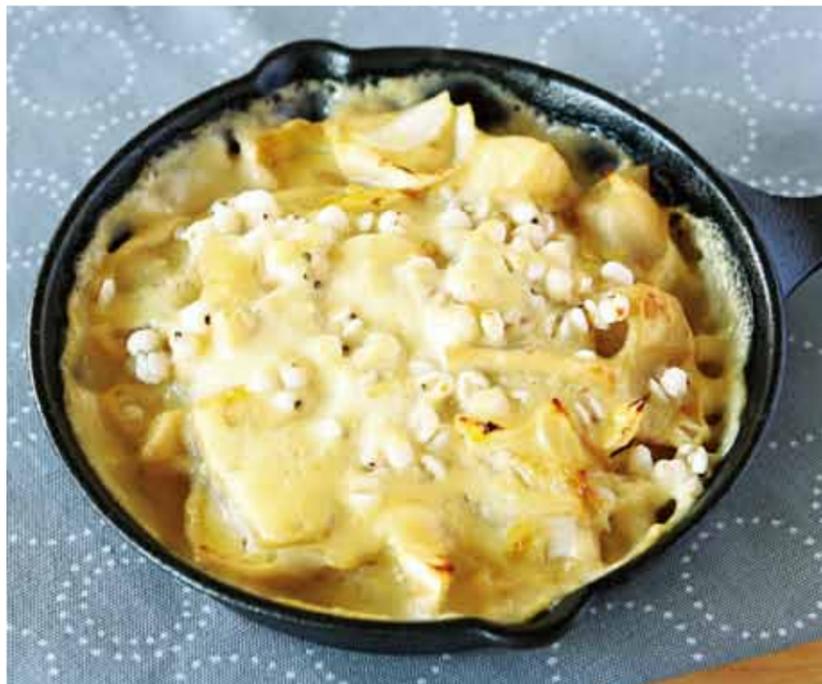
「肺を潤す白い食材」



〈はとむぎの酒粕と豆乳のグラタン〉



- 【材料】
- 白菜……………200g (1/8個)
 - 里芋……………2個
 - レンコン……………約3cm
 - 玉ネギ……………200g (1/4個)
 - ユリ根……………1~2個
 - ニンニク……………1片
 - 豆乳……………500ml
 - 酒粕……………大さじ3
 - 白みそ……………大さじ3
 - はとむぎ粉末……………大さじ3
 - オリーブオイル……………大さじ1
 - 塩コショウ……………少々
 - トッピング用のゆではとむぎ少々



【作り方】



①フライパンにオリーブオイルを引き、みじん切りにしたニンニクを炒め、香りが立ったら白菜、玉ネギ、ゆり根と下ゆでした里芋、レンコンを一緒に炒め、塩コショウで味を付ける



②鍋にAの材料を入れてよく混ぜながら弱火で5~6分煮る



③スキレット(15cm)に②を入れ、ゆではとむぎをトッピングし、オープンでこんがり焼き色がつくまで5~6分ほど加熱する



それいゆの「はとむぎ料理」はすべてここからご覧ください。

健康は陰陽のバランス

皆さんも見たことがあると思いますが、白と黒の勾玉が組み合わさったような図を陰陽図といいます。陰陽とは中国古代の思想で宇宙自然界においてすべてのものに働いているという考え方です。陰は内側に蓄えた静かなエネルギー、陽は外側に放出される動のエネルギーのことで、陰が悪くて陽が良いという事ではなく、反対側の存在によってもう片方が成り立っているという2つの気のことをいいます。

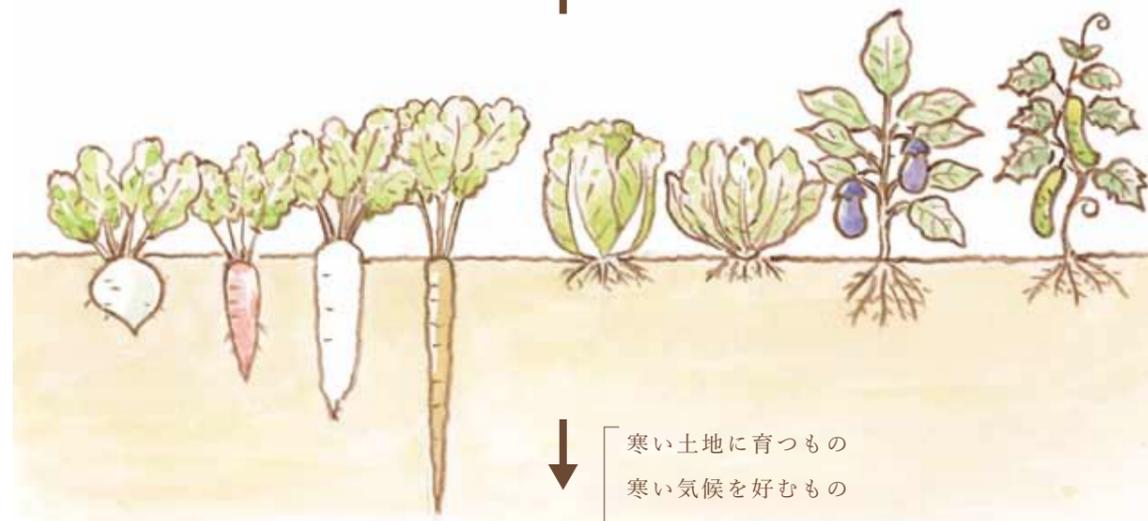
陰陽は食べ物でも当てはまります。太陽に向かって伸びていく陰の性質と、大地の内側に伸びていく陽の性質のものがああります。陰性は土の上にてきた物で水分が多く食べると体の熱をとり、体を冷やす働きをするものが多く、陽性は土の下に伸びていくもので体を温める働きをします。健康は陰性と陽性の食材をバランス良く摂ることが大切です。



〈陰陽図〉

陰 ↑

暑い土地、暖かい土地に育つもの
太陽に向かって伸びるもの
柔らかく大きいもの
青や緑紫色のもの
辛い、えぐみがあるもの



↓ 陽

寒い土地に育つもの
寒い気候を好むもの
大地に向かって伸びるもの
かたくて小さいもの
明るい色、赤や橙のもの
塩味、苦み、渋いもの

〈陰陽の表〉 いっさいの物事はすべて相互に対立する2つの気を持っています。

陰	黒	月	闇	夜	冬	静	弱	裏	下	女	寒い
陽	白	太陽	光	昼	夏	動	強	表	上	男	暑い

元気が一番

板藍根とは

ばんらんこん
板藍根と読み、アブラナ科の植物の根っこです。根を乾燥させたものは抗菌作用があることから天然の抗生物質といわれ、葉も同様に抗菌作用にすぐれています。葉の色素は虫食いから守るため衣類などの染め物に使われています。



【板藍根】

板藍の根っこです。清熱作用、抗菌作用、解毒作用があり、インフルエンザ、おたふく風邪、扁桃膜炎などに。



【生姜】

体を温め、食欲増進、新陳代謝促進に。



【桂皮(シナモン)】

お腹を温め、下痢や関節痛に。



【甘草】

気を補い鎮痛、鎮咳、抗炎症に。



今年も
風邪の予防に

お客様のお声

習慣になっています

抗菌作用があることを知ってからは、板藍根顆粒を飲んで外出するようになりました。1包に1gなので飲みやすく重宝しています。食卓に置いておくといつの間にか少なくなっています。家族も飲むのが習慣となっている様子です。おかげさまで毎日を元気に過ごしています。

板藍根シリーズ

弊社の3つの板藍根シリーズにはそれぞれ特徴がありますのでお好みでご利用ください。

- 携帯に便利な顆粒タイプ
- 生姜の香りが美味しいお茶タイプ
- 飲みものに溶かして飲むエキスタイプ (板藍根シリーズは、お子様からお飲みいただけます)

のみやすい
板藍根顆粒お徳タイプ



内容量:36g(1g×36包)
〈原材料〉
板藍根、甘草、生姜、ビタミンC、ナイアシン、ビタミンB₂、ビタミンB₁、ビタミンA、ビタミンD₃
価格:3,186円(税込)

板藍根茶



内容量:70g(5g×14包)
〈原材料〉
板藍根、甘草、生姜、桂皮
価格:1,436円(税込)

板藍根エキス末 100



内容量:60g
〈原材料〉
板藍根エキス末
価格:2,808円(税込)

お客様のお声

夜中の水分補給にも

日中は普通の冷たい活性はとむぎ美人茶ティーバックタイプを飲んでいますが、どんなに暑くても、夜寝る前は温かい活性はとむぎ美人茶を飲むのが日課です。2杯目は薄くなりますが、夜中の水分補給に枕元に置いておきます。汗をかいて起きたとき常温の活性はとむぎ美人茶は夜中でも優しいです。

女性 神奈川県



はとむぎを食事に取り入れて

1年くらい、国産はとむぎ粒をお休みしていたところ長女の腕の吹き出物がまた復活し、私と次女の原因不明な指に出来る痒みを伴う水泡も時々またできるようになってしまいました。季節も関係しているかもしれませんが、はとむぎを食事に毎日取り入れていたところは治まっていた。治って健康でいるといつのか国産はとむぎ粒を食することも忘れてしまいました。6月にクーポンを送付頂いたので、はたと思い出して注文させて頂くことにしました。

女性 神奈川県



未病のうちに

梅雨時と、夏の高温気候の時期は、毎年めまいや頭痛に悩まされますが、貴社の活性はとむぎ美人茶と、国産はとむぎ炊飯器用でかなり改善されています。ありがたいです。薬を飲むことは容易ですが、年齢を問わず薬でなく、自然食品で未病のうちに治すことで、自分の体を労わりたいです。

女性 千葉県



ハトムギを食べることにします

先月、定期の健診で血中中性脂肪が上昇していたので、主治医に投薬治療を勧められました。取り敢えず、2か月の猶予をいただき、食事の改善を試みることにしました。毎日、鰯、ブロッコリー、トマトを食べるというルールとともに、EPAが含まれるゼリーも食べてみることにしました。ただ、週3回のスポーツクラブ通いや朝の速歩きで運動は十分の筈ですし、食事もう気を付けていたつもりでした。思い当たるのは、朝食の量がどうしても多くなりがちなので、数か月ヨーグルトにトッピングしていた国産はとむぎほうじ粒を止めていたことです。もしやと検索しましたら、関係すると思われる論文が複数見つかりました。

https://www.naro.affrc.go.jp/publicity_report/publication/files/tohoku_news42p5.pdf

*「ハトムギ種子のタンパクは糖尿病マウスの脂質代謝を改善する」と検索してもご覧いただけます。

私は糖尿病ではなく、ましてヤラットではありませんが、取り敢

研究情報

3

ハトムギ種子のタンパクは糖尿病マウスの脂質代謝を改善する

【ハトムギ種子タンパクは糖尿病マウスの血中中性脂肪を低下させる】

糖尿病マウスはハトムギ種子タンパクを摂取することで、血中中性脂肪の低下が認められました。ハトムギ種子タンパクは、糖尿病マウスの血中中性脂肪を低下させる効果を示しました。この効果は、ハトムギ種子タンパクのタンパク質成分が主として認められました。また、ハトムギ種子タンパクは、糖尿病マウスの血中中性脂肪を低下させる効果を示しました。この効果は、ハトムギ種子タンパクのタンパク質成分が主として認められました。

【ハトムギ種子タンパクは糖尿病マウスの血中中性脂肪を低下させる】

糖尿病マウスはハトムギ種子タンパクを摂取することで、血中中性脂肪の低下が認められました。ハトムギ種子タンパクは、糖尿病マウスの血中中性脂肪を低下させる効果を示しました。この効果は、ハトムギ種子タンパクのタンパク質成分が主として認められました。また、ハトムギ種子タンパクは、糖尿病マウスの血中中性脂肪を低下させる効果を示しました。この効果は、ハトムギ種子タンパクのタンパク質成分が主として認められました。

東北農業研究センターより