

「はとむぎ薬膳美人レシピ」発売中！

この度「はとむぎ」専門書のような形でレシピ本を出版させていただくことになりました。「はとむぎ」は穀物の王様と言われ健康美容に役立つことから帯のサブタイトルを斬新に「食べる美容液」と致しました。出版を機に多くのお方々に「はとむぎ薬膳美人レシピ」から健康・美容効果を体験していただき、日本中の女性のお肌がきれいになることを願いワクワクしております。それいゆ株式会社からお買い求めいただけますと、それいゆ公式の購入特典として書籍に未掲載のとおき「はとむぎ薬膳美人レシピ」を添えてお届けさせていただきます。



はとむぎ料理研究家
竹川 雅子
〈著者プロフィール〉
はとむぎ料理研究家、管理栄養士、国際薬膳師、薬膳カウンセラー(望診法)、薬膳アドバイザー、食養生、自然療法士。「はとむぎ」の健康と美容効果を全国講演や料理教室で普及活動中。地元ラジオ番組、ならどっとFM「はとむぎ料理研究家の『おいしく健康!』」ではパーソナリティとして食育をお伝えしています。

本の題名:はとむぎ薬膳美人レシピ
予価:1,360円(税別)
出版社:河出書房新社
発売日:7月26日

「はとむぎ薬膳美人レシピ」本は、弊社のHPやオンラインショップ、全国書店にて販売しておりますのでどうぞ宜しくお願い申し上げます。



それいゆ
はとむぎ
おいしく健康。

それいゆ株式会社
〒630-8423 奈良市出屋敷町141-1

それいゆ はとむぎ 健康通信

こんにちは
盛夏の毎日ですが皆様にはいかがお過ごしでしょうか。食欲が落ちると夏バテの一因となりますので、食欲を増進させる生姜や大葉などの香味野菜を活用されお元気でお過ごしくださいませ。

はとむぎアイス・フルーツパフェ



〈お申し込み〉 ☎ 0120-20-4120 FAX 0120-20-6662
<https://kenko-soleil.com/>



はとむぎを通じて健康をお届けします



「はとむぎ」はさまざまな効果効能を持つスーパーフードとして美容と健康に注目されています。

それいゆでは「はとむぎ」を通じて食育や健康をテーマに事業活動をしています。数年前「はとむぎパン」を開発する折に、地球環境にアプローチしサステナブルな社会を目指す一環として、今注目されている動物性の原料を一切使用しないヴィーガンに組み込みました。

そして今春オープンいたしました「はとむぎの杜・東生駒店」ではヴィーガン対応の食材を使用したイートインメニューをお召し上がりいただけるようになりました。おかげさまで好評を頂戴しています。

ヴィーガンとは、動物保護の観点から肉や魚、卵、乳製品などの食材を取らない食事スタイルを指す言葉で、根本は人間の都合で動物を傷つけないようにという価値観があります。

日本では昔からお坊さんが殺生をしない事から動物性の食品は食べない精進料理によく似ています。食の選択肢の一つとしてヴィーガンという考えと、ささやかながら環境保全の取り組みを、これからの活動としてまいります。



食材にもお出汁にも植物性、海藻のみ使用しています。

薬膳料理教室の様子



食べることは幸せ happy to eat

時々ヴィーガン料理はいかがですか。動物性食材を使わずシンプルで美味しくお召し上がりいただけるように仕上げました。料理に込められたメッセージを感じていただけたら幸いです。



全てのパンに「はとむぎ粉末」が入っています。一部のパンには自社で有機栽培した小麦を使用しています。

特徴：天然はとむぎ酵母使用・はとむぎ粉末使用・動物性の原料不使用・白砂糖不使用などに取り組み、未来を豊かにしたいと思っています。

【お取り寄せ全国発送を承ります】

ご好評いただいております「はとむぎの杜」のはとむぎパン。お好きなパンを自由にご購入いただけます。急速冷却・凍結できるブラストチラーを導入致しましたので、おいしさをキープしたままお届け致します。弊社では国産はとむぎ／国産小麦／はとむぎ天然酵母／植物性原料のみ使用。(卵・牛乳・バターなどの動物性原料は一切使用していません)



はとむぎ美人

はとむぎ美人と腸内環境



はとむぎ美人と豆乳ヨーグルトの美肌デザート

【腸内細菌のバランス】

人の腸内には、およそ1000種類、100兆個もの細菌が生息しています。しかし食生活の偏りなどで腸内細菌のバランスがくずれると腸の働きが弱まり便秘になりやすく、放っておくと悪玉菌が増えてさらに腸内細菌のバランスが悪くなります。

【腸内環境を整えるメリット】

腸内の善玉菌を増やす食べ物は、ビフィズス菌や乳酸菌が含まれる飲料、ぬかづけ、味噌、甘酒、納豆などの発酵食品、大豆やごぼう、玉ネギなどの野菜類があります。腸が改善されると幸せホルモンが増えるなど精神状態も良くなることにつながり、病気に対する抵抗力も向上します。

はとむぎ美人



内容量 150g (2.5g × 60包)
 価格 4,968円(税込)
 定期購入価格 4,471円(税込)

サンプル有り

6つの原料のビューティバランス

- 3種類のハトムギ
- ① 国産はとむぎ
 - ② 国産有機はとむぎ若葉
 - ③ 国産有機殻付きはとむぎ
 - ④ フルーツ酵素
 - ⑤ オリゴ糖
 - ⑥ 有胞子性乳酸菌

【お召し上がり方】



簡単な方法では、そのままお口へ入れてお召し上がりください



お好みのドリンクに混ぜても美味しくお召し上がりいただけます

夏のはとむぎ活用法

【日焼け対策】

真夏の日焼け予防に、「はとむぎ茶」を飲んだり、「はとむぎ」を食べたり、「はとむぎ美人」を飲んで体の内側からケアしましょう。

それでも日焼けをしてしまったら「はとむぎパック」で外側からスキンケアをおすすめします。

〈はとむぎパック〉



①「国産はとむぎ粉末」を大さじ3杯ぐらい入れる



②水を大さじ1杯ぐらい入れる



③マヨネーズくらいの硬さに混ぜる



④洗顔の後にやさしく顔に塗る、日焼けが気になるデコルテや手の甲にも塗る



⑤5分から10分ほどおいて洗い流す

*バスタブにつかりながら行うと、乾きにくいのでおすすめです。

*敏感肌の方はパッチテストを行ってください。

*男性の脂性肌にもおすすめです。皮膚に傷がある時やひげそり後は控えてください。



手のひやけにも

和漢植物の「はとむぎ」は食品として摂れば美白、透明肌、乾燥肌改善、デトックスなど肌の代謝促進を活発にして身体の内側からきれいになります。



【水イボ対策】

夏の季節に多い水イボ。水イボは子供の皮膚にできやすい伝染性軟属腫と呼ばれウイルスによる感染症で、放置していても自然に治りますが、直接接触したりウイルスによって繁殖したり感染することがあります。またプールでの感染をいわれますが、プールの水からの感染ではなく皮膚同士の接触やタオルなどの共有が感染の原因となります。治療法としてピンセットでつまみ取ったり、液体窒素で凍らせて搦ったり、内服ではヨクイニン処方する方法もあります。漢方名でいうヨクイニンは、食品名の「はとむぎ」と

同じこと。弊社では、はとむぎ茶を飲んで治ったというお客様からのお声がたくさん届きます。

ママ！はとむぎ茶ちょうだい！



「はとむぎ」は、皮膚のウイルス感染に対する免疫を高める効果があることから水イボができた場合も「はとむぎ茶」を飲んだり、はとむぎご飯を食べたりすると取れると期待できます。



日差しが照りつける中、はとむぎが空を仰いでいます。
8月10日は「はとむぎ」の日です。

〈一般社団法人 日本記念日協会 登録〉



美味しいはとむぎ茶シリーズ

弊社のはとむぎ茶は、発芽直前まで活性させて焙煎をしているため、風味と香りがよいことが特徴です。
赤ちゃんから飲める美味しいお茶です。

- はとむぎ茶+レモングラスは、すっきりと爽やかな味がします。レモンを思わせるような清々しい香りが特徴です。
- はとむぎ茶+ジンジャーは、生姜の香りと生姜の味がします。体を温める生姜は、エアコンで体が冷えやすい夏にもおすすめです。
- はとむぎ茶+チャイは、シナモン、クローブ、生姜のブレンド茶。バランスの良いスパイスの香りと味わいが楽しめます。

〈はとむぎ茶ノンカフェインシリーズ〉

<p>活性はとむぎ美人茶 ティーバックタイプ</p> <p>75 g (2.5 g × 30袋) 12.5 g (2.5 g × 5袋) 価格 950円(税込) 価格 270円(税込)</p>	<p>活性はとむぎ美人茶 ティーバックタイプ +レモングラス</p> <p>75 g (2.5 g × 30袋) 12.5 g (2.5 g × 5袋) 価格 1,080円(税込) 価格 290円(税込)</p>	<p>活性はとむぎ美人茶 ティーバックタイプ +ジンジャー</p> <p>75 g (2.5 g × 30袋) 12.5 g (2.5 g × 5袋) 価格 1,080円(税込) 価格 290円(税込)</p>	<p>活性はとむぎ美人茶 ティーバックタイプ +チャイ</p> <p>75 g (2.5 g × 30袋) 12.5 g (2.5 g × 5袋) 価格 1,280円(税込) 価格 350円(税込)</p>
--	--	---	---

大和の古刹を歩く vol.175



祓所 住吉神社
罪、けがれや災などを除き、清め払いの神様です。



表門・東西廊
1402年に旧御所から寄贈された日華門だそうです。



砲弾(境内に設置されています)
戦艦「鎮遠」主砲30.5センチ砲弾と書いてあります。

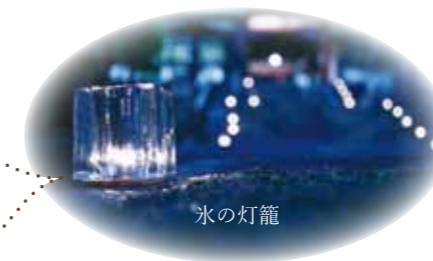
幻想的な雰囲気になります



本殿・拝殿
おおさぎのみこと つげのいたぎおおやまぬしのみこと ぬかたのおおかつひのみこと
ご祭神は大鷲鸕命、鬮鷄稲置大山主命、額田大仲彦命です。



献氷り
純水のかき水をお供えて参拝してきました。300円以上を賽銭箱にご奉賽すると氷が頂けます。



氷の灯籠

今年初めての氷です！



献氷の後は、セルフで蜜をかけていただきます。



鏡池と手水舎



水みくじ

氷の上ののせると字が浮かび上がってきました。大吉！

氷室神社 (ひむろじんじや) 奈良県奈良市春日野町1-4 <https://himurojinja.jp>

奈良公園内にある氷の神様として知られる氷室神社へ行きました。氷室神社の由緒は「氷室神社縁起」絵巻や「続日本紀」に記載されており、天皇に氷を初めて献氷したという歴史があります。奈良時代、奈良公園内に氷室を設け、氷室をお守りくださる神様が祀られました。天皇に喜んでいただくため、冬に氷をつくり夏に使うという気の長い行事があったということ、その時代の人々の天皇に尽くすという純粋な心「誠」を感じます。現代では冷蔵・冷凍技術の恩恵にあずかって暮らせることに感謝ですね。



鳥居
東大寺の手前に位置しています。



ほっと一息・・・

「はとむぎ薬膳美人レシピ」という書籍を出版しました。「はとむぎ」を通じて長年事業活動してきたことが形になり、とても嬉しく思います。これから2冊3冊と出版できますように。多くの人に「はとむぎでキレイ」になっていただきますように。「夢は花ひらく」です。 会長 竹川梅

